**L’ASSOCIATION SHANTI YOGA organise un stage**

 **Au Prieuré St Thomas à Epernon (28)**

 **Du Jeudi 21 octobre (12h) au dimanche 24 octobre (14h)**

(Sur 4 jours/3 nuits)

**TARIFS (comprenant enseignement, hébergement pension complète, draps) :**

* **En chambre individuelle avec sanitaires : ………………… 390 €**

(2 disponibles)

* **En chambre individuelle avec lavabo:…………………………. 377 €**

 **(wc/douche sur palier)**

**Dont arrhes à verser à l’inscription………………160,00 €**

Liens utiles : veroniquemarois-yoga.fr

 prieure-saint-thomas.fr

**> Inscription :** arrhes à l’inscription, le complément au stage.

**Seuls chèques** (à l’ordre de l’association Shanti Yoga) et **espèces** acceptés. Pour toute modalité de paiement, n’hésitez pas à contacter Véronique.

**> Renseignements :** veronique.marois@gmail.com

 06 27 96 27 50

 Journée type :

* + 7h à 8h : Pratique posturale
	+ 8h00 : Petit déjeuner
	+ 10h à 12h30 : Philosophie et pratique
	+ 12h30 : Repas
	+ Repos/temps libre
	+ 16h à 17h : groupe de travail
	+ 17h : Thé, café, collation
	+ 17h30 à 18h45 : Pranayama, yoga nidra
	+ 19h : Repas
	+ 20h15 : Méditation

**BULLETIN D’INSCRIPTION**

 (À rendre avec le versement des arrhes)

**NOM : PRENOM :**

**ADRESSE :**

**TEL fixe : TEL port :**

**E-MAIL :**

**Chambre\* : ° avec sanitaires**

 **° avec lavabo, wc /douche sur palier**

**Montant des arrhes : 146,00 €**

(Pour toute modalité de paiement, voir Véronique)

Paiement\* : espèces chèque bancaire

Je viens\* : voiture covoiturage

 Je m’engage à respecter les membres, les activités et les lieux du Prieuré St Thomas, ainsi que son règlement intérieur.

 Signature

\*Entourez votre choix